

Kursprogramm



2. Halbjahr 2019

 PSYCHIATRIE
BASELSTADT
BASELSTADT

Erwachsenenpsychiatrie

A <hr/>	<h2 style="text-align: center;">Achtsamkeit und Mitgefühl in der Psychotherapie – ein Einführungsworkshop</h2>
Einleitung:	<p>Achtsamkeits- und Mitgefühls-basierte Verfahren in der Psychotherapie erfahren z.Zt. international grosse Aufmerksamkeit. Eine wachsende Zahl wissenschaftlicher Arbeiten belegt deren Evidenz. Sie finden störungsübergreifend Anwendung und können in jede Psychotherapie-richtung integriert werden.</p> <p>Achtsamkeit und Mitgefühl sind Qualitäten, welche durch den Therapeuten sowohl implizit als auch explizit verkörpert und vermittelt werden. In diesem Workshop wird gleichermassen Wert gelegt auf die Förderung dieser Qualitäten in der persönlichen Haltung als Therapeut, in der therapeutischen Beziehung und in der Vermittlung und Anleitung dieser als Werkzeuge für den Patienten.</p>
Inhalt:	<p>Vermittelt wird theoretisches Wissen auf dem Hintergrund aktueller wissenschaftlicher Erkenntnisse, neurobiologischer Zusammenhänge und auch in Bezugnahme auf deren Wurzeln in der buddhistischen Psychologie.</p> <p>Der Schwerpunkt des Workshops liegt in der persönlichen Erfahrung von Achtsamkeit, Mitgefühl und Selbst-Mitgefühl in Form von angeleiteten Übungen, Meditationen und Reflexionen. Es werden Anregungen für die praktische Anwendung in der Therapie vermittelt und auf mögliche Fallgruben und Kontraindikationen hingewiesen.</p>
Ziele:	<p>Einführung in Achtsamkeit und Mitgefühl für die Anwendung im Alltag und in der Therapie, als Bereicherung bzw. Ergänzung zur eigenen Therapiemethode.</p>
Leitung:	<p>Dr. med. Céline M. Brüni, Psychiatrie Baselland, Ambulatorium Bruderholz. Achtsamkeits- und Selbst-Mitgefühlslehrerin, certified MBSR, MBCT, MBCL, trained MSC.</p> <p>Monica E. Brüni, dipl. Expertin für Intensivpflege HF. Achtsamkeits- und Selbst-Mitgefühlslehrerin, certified MBSR, MBCT, MBCL, trained MSC, MBPM. Kursleitung 'achtsam-sorgsam.ch'. Freischaffende Therapeutin in der Klinik für Schmerztherapie KSBL Laufen und in der Praxis 'Medea Center Basel'.</p>
Datum/Zeit:	<p>Donnerstag/Freitag, 19.+20. September 2019, 9.30 bis 17.30 Uhr</p>
Ort:	<p>KPP, Kirchensaal, Biententalstrasse 7, 4410 Liestal</p>
Gruppen- grösse	<p>max. 24 TeilnehmerInnen</p>
Kosten:	<p>CHF 450.- (inkl. Pausenverpflegung/Lunch)</p>

Allgemeine Bedingungen und Informationen

Kurskostenreduktion

Kursteilnehmende, die noch **in Ausbildung** sind, erhalten gegen Vorweisen einer schriftlichen Bestätigung vom Arbeitgeber oder von der Ausbildungsstätte (bitte bei der Anmeldung mitschicken) eine **Kurskostenreduktion von 50%**. In Spezialfällen können wir nach Absprache auch anderen Teilnehmenden eine Reduktion gewähren. **Mitarbeitende der Psychiatrie Baselland (PBL)** bezahlen **40% der Kursgebühren**.

Anmelde- und Teilnahmebestätigung

Die Anmeldungen werden **nach Eingangsdatum** berücksichtigt und sind **verbindlich**. Sie erhalten jeweils umgehend eine schriftliche Anmeldebestätigung per Mail mit den Einzahlungsangaben für E-Banking. **Die Kurskosten müssen vor Kursbeginn einbezahlt werden.**

Weitere Unterlagen zum Kurs werden Ihnen am Kurstag ausgehändigt. Eine schriftliche Teilnahmebestätigung erhalten Sie jeweils am Ende des Kurses. Unsere Kurse werden von der SGPP und SVKP als Fortbildung anerkannt.

Abmeldung und Rückerstattung Kurskosten

Ihre Anmeldung ist verbindlich. Falls Sie verhindert sind und nicht an einem angemeldeten Kurs teilnehmen können, bitten wir Sie um umgehende schriftliche oder telefonische Abmeldung. Bei Fernbleiben des Kurses ohne Abmeldung gibt es keine Rückerstattung der Kurskosten bzw. werden diese angemahnt.

Postadresse/Telefonnummer/Fax

Psychiatrie Baselland
Ambulatorium Liestal
Leitung Sekretariate ambulant
Spitalstrasse 1, CH-4410 Liestal (Baselland)
T +41 61 553 57 03 Direktwahl (B. Pfister)
F +41 61 553 64 56
Email brigitte.pfister@pbl.ch

Übernachtungsmöglichkeit

Seiler's Hotel, Rheinstrasse 93, 4410 Liestal
T +41 61 901 32 22, Email info@seilershotels.ch, www.seilershotels.ch

Hotel Engel, Kasernenstrasse 10, 4410 Liestal
T +41 61 927 80 80, Email info@engel-liestal.ch, www.engel-liestal.ch