

## Positive Psychologie Trotz Stress mehr Freude bei der Arbeit finden

Seminar mit Dr. Alexander W. Hunziker

Samstag, 29. Oktober 2016 in Basel

**Kosten**  
CHF 200.- / 180.- für  
Mitglieder HMSuisse.

Bei Bezahlung bis  
30.06.16:  
CHF 180.- / 150.- für  
Mitglieder HMSuisse

**Zeiten**  
9:30-18:00 Uhr



**Ort**  
Waisenhaus Basel  
Kartäusersaal  
Theodorskirchplatz 7  
4058 Basel

**Weg**  
Ab Bahnhof SBB,  
Tram Nr. 2, Richtung  
Riehen Dorf  
Haltestelle Wettstein-  
platz (5 min.)

---

### Anmeldung

Name, Vorname \_\_\_\_\_

Adresse, PLZ Ort \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Datum, Unterschrift \_\_\_\_\_

HMS Mitglied:  Ja  Nein

Anmeldung in frankiertem Couvert an:

Isabelle Baumgartner, Rathausstr. 68, 4410 Liestal oder [seminare@medea-center.ch](mailto:seminare@medea-center.ch)

Das Seminar ist offen für therapeutisch Tätige aller Richtungen, für Ärzte und Ärztinnen, sowie für interessierte Menschen und Betroffene.

**Alexander Hunziker**, Dr. oec.publ., ist Professor an der Berner Fachhochschule. Er hat Volkswirtschaft mit Nebenfach Psychologie studiert und in Betriebswirtschaft promoviert. Seit Jahren begleitet er Führungskräfte bei persönlichen Entwicklungen. Er unterrichtet Themen wie „Happiness Economics“, „Positive Leadership“ und „Achtsamkeit“.

#### Seminarinhalte:

Auf spielerische, interaktive Weise lernen Sie, wie Sie sich selbst helfen können, mit einer (noch) positiveren Haltung durch den Praxisalltag zu gehen. Sie probieren verschiedene Übungen selbst aus, um Ihre eigene Lebenszufriedenheit zu steigern und erkennen, wie Sie andere damit anstecken.

**Lebenszufriedenheit** ist eine entscheidende Grundlage für das Funktionieren einer Beziehung, sei es zwischen Vorgesetzten und Mitarbeitenden oder besonders auch zwischen KlientIn und TherapeutIn. Die Übungen helfen Ihnen, selbst in einem hektischen und emotional belastenden Arbeitstag mehr Freude zu finden und Positives vermehrt zu geniessen. Das macht Sie in Ihrer beruflichen Funktion wirksamer. Ziel ist, dass Sie beschwingt und inspiriert das Seminar verlassen.

Seit über 15 Jahren beschäftigt sich die psychologische Forschung explizit nicht mehr nur damit, psychische Probleme zu behandeln, sondern menschliche Stärken zu fördern. Dieser Forschungszweig heisst **Positive Psychologie**. Auf entsprechenden Erkenntnissen basiert dieses Seminar. Zweifellos hat eine verbesserte Lebenszufriedenheit direkte positive Auswirkungen auf die körperliche und mentale Gesundheit und aktiviert Selbstheilungsprozesse. Sie lernen folglich nebenbei auch **Forschungsergebnisse** kennen, die dies belegen und die Ihnen helfen, Ihr Verhalten noch konsequenter an dieser Erkenntnis auszurichten.

#### HMSuisse Seminarien

**Homéopathes autour du monde Suisse hat sich zum Ziel gesetzt, Grenzgebiete des therapeutischen Handelns zu beleuchten, interdisziplinäre Begegnungen zu fördern und Möglichkeiten zu bieten, das eigene Fachgebiet zu erweitern.**

**Homéopathes autour du monde Suisse** ist eine gemeinnützige humanitäre Organisation, die im In- und Ausland Projekte zur Verbreitung der Homöopathie durchführt.  
[www.hmsuisse.ch](http://www.hmsuisse.ch)

#### Anmeldebedingungen

Nach erfolgter verbindlicher Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung. Die Seminarkosten sind spätestens bis 29.9.16 zu überweisen. Bei Annullierung bis drei Wochen vor Seminar werden CHF 40.- erhoben. Bei späterer Annullierung ist der gesamte Betrag fällig, wenn kein Ersatzteilnehmer gestellt wird.